

Produktpriser, Adrian Paul

PT singel (50min):

5 timer	12500,-
10 timer	20000,-
20 timer	38000,-
30 timer	54000,-

PT singel (25 min)

5 timer	7500,-
10 timer	12000,-
20 timer	22800,-
30 timer	32400,-

PT duo/2 pers (50 min):

10 timer	32000,-
20 timer	60800,-
30 timer	86400,-

PT duo/2 pers (25 min):

10 timer	19200,-
20 timer	36480,-
30 timer	51840,-

PT 3-4 pers, 800 pr time pr pers

PT 5-6 pers, 700 pr time pr pers

Program design, treningsprogrammer og matplaner via nett

www.optimaltrener.no (PT på nett med oppfølging i hele perioden)

- 1 måned 4000kr
- 6 måneder 3000kr pr mnd/bindingstid
- 12 måneder 2500kr pr mnd/bindingstid

Fett% måling 1500kr, 7 punkts fett% måling, målebånd, før og etter bilder

PT priser kl07-16 (Priser kl16-22 og/eller helg: 50% tillegg på vanlig

timessatser)

Avbestilling av timer må skje senest 24 timer før avtalen. Ved for sen avbestilling blir timen belastet ihht timesatsen.

Betalingen kan deles opp i avdrag. Timene må betales på forskudd.

Mail: adrian@optimaltrening.com

Mobil: 40046006